

Чемпионами станут лучшие – здоровыми будут все!

Если хочешь стать умелым,  
Сильным, ловким, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай.

Не существует в мире такого ребенка, который не любил бы конкурсы, квесты, соревнования и вкус победы.

Вместо урока – зачета по физкультуре в 6-б классе прошел урок в форме соревнований. Программа была довольно насыщенной и состояла из нескольких эстафет. Ребятам были предложены очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, кувырками, обручем, где нужно было проявить быстроту, ловкость и находчивость. Ребята четко переходили от одного задания к другому, соблюдая последовательность и время работы на каждом этапе.

Учащимся понравилась такая форма работы на уроке.

По результатам тестирования была определена физическая подготовленность учащихся. Выставлены оценки, отмечены успехи самых ловких, быстрых, самых прыгучих и старательных. Лучшие результаты в отдельных видах отмечены грамотами. Мы не просто сдали зачет и получили хорошие оценки, но и выявили «самого лучшего прыгуна» и «самую стройную талию» класса.

#ШСКДвижениевверх

учитель физкультуры И.А.Одинцов





